

Утверждаю:
Директор КГУ «Кызылжарская СОШ»
Молдабеков Б.К

Двухнедельное меню
на 2023 - 2024 учебный год
(лето - осень)

1 неделя, 1-ый день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови с маслом растительным	60	95	морковь	85	150	12,75	95	150	14,25
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
плов (мясо кур)	150/50	250/50	куры	150	1300	195	200	1300	260
			масло растительное	6	900	5,4	6	900	5,4
			морковь	35	160	5,6	50	160	8
			лук репчатый	40	230	9,2	50	230	11,5
			рис	85	600	51	120	600	72
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Кефир	200	200	кефир	200	480	96	200	480	96
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
Пирожок									150
фрукты							200	650	100
ИТОГО						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						515			620,19
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

1 неделя, 2-ой день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	300	крупя перловая	10	220	2,2	25	220	5,5
			картофель	60	180	10,8	120	180	21,6
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			огурцы соленые	25	800	20	35	800	28
			морковь	20	160	3,2	35	160	5,6
			томатная паста	5	1400	7	7	1400	9,8
			говядина	31	2300	71,3	45	2300	103,5
			сметана	10	2500	25	25	2500	62,5
Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	27
			масло растительное	4	850	3,4	5	850	4,25
творог со сметаной и сахаром		100	творог				100	2500	250
			сметана				25	1500	37,5
			сахар				15	530	7,95
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
Чай сладкий	200	200	чай	3	3610	10,83	3	3610	10,83
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
пирожок									150
фрукты							200	650	100
ИТОГО СТОИМОСТЬ						447			695
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

1 неделя, 3-ий день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из капусты и моркови с маслом растительным	80	100	капуста	60	180	10,8	90	180	16,2
			морковь	20	160	3,2	30	160	4,8
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
котлета мясная	70	80	говядина	90	2800	252	100	2800	280
			томатная паста	5	1400	7	5	1400	7
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
гарнир макароны	100	150	макароны	80	450	36	100	450	45
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
кисель	200	200	кисель	27	650	17,55	30	650	19,5
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
яблоко	200	200	яблоко	200	650	130	200	650	130
пирожок									150
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						547,67			617,39
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

1 неделя, 4-ый день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови с маслом растительным	60	100	морковь	60	160	9,6	100	160	16
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
			минтай	130	1450	188,5	150	1450	217,5
рыба припущенная с соусом	80	100	лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
			мука пшеничная	3	215	0,645	3	215	0,645
			морковь	15	150	2,25	20	150	3
			картофель	220	180	39,6	250	200	50
			молоко	40	530	21,2	50	530	26,5
гарнир картофельное пюре	150	250	масло сливочное	7	2550	17,85	9	2550	22,95
			с/фрукты	20	800	16	20	800	16
Компот из с/фруктов	200	200	сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
фрукты	200	фрукты					200	650	100
пирожок									
ИТОГО СТОИМОСТЬ						533,215			614,235
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

1 неделя, 5-ый день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			КОЛ-ВО	цена	сумма	КОЛ-ВО	цена	сумма
борщ	200	300	капуста	65	180	11,7	80	180	14,4
			томатная паста	4	1400	5,6	6	1400	8,4
			морковь	15	150	2,25	25	150	3,75
			лук репчатый	15	230	3,45	25	230	5,75
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			мясо кур	45	1300	58,5	65	1300	84,5
			картофель	55	180	9,9	75	180	13,5
			свекла	40	225	9	60	225	13,5
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
салат морковный с сыром с маслом растительным	60	100	морковь	80	150	12	100	150	15
			сыр	15	3750	56,25	25	3750	93,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
			яблоки	30	650	19,5	30	650	19,5
			итого			64,5			64,5
снежок	200	200	снежок	200	700	130	200	700	130
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
фрукты							200	650	100
пирожок									150
ИТОГО СТОИМОСТЬ						529,07			615,34
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

2неделя, 2-ой день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			КОЛ-ВО	цена	сумма	КОЛ-ВО	цена	сумма
Рагу(говядина)	140/ 60	140/ 60							
			картофель	120	180	21,6	120	180	21,6
			морковь	10	150	1,5	20	150	3
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			бульон	200		0	250		0
			говядина	96	2400	230,4	96	2400	230,4
салат с морковью и маслом растительным	70	100				0			0
			морковь	70	150	10,5	100	150	15
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
яблоко	200	200	яблоко	200	650	130	200	650	130
чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	530	5,3	10	530	5,3
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
фрукты							200	650	100
пирожок									150
ИТОГО СТОИМОСТЬ						520			621,22
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

2 неделя, 1-ий день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			КОЛ-ВО	цена	сумма	КОЛ-ВО	цена	сумма
салат свекольный с сыром и маслом растительным	80	100	свекла	60	180	10,8	90	180	16,2
			сыр	20	3750	75	25	3750	93,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
Куры отварные	80	90	курица	165	1450	239,25	186	1450	269,7
			томатная паста	5	1400	7	6	1400	8,4
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир макароны	100	170	макароны	80	450	36	120	450	54
			масло сливочное	8	2550	20,4	13	2550	33,15
кефир	200	200	кефир	200	480	96	200	480	96
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
пирожок									150
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
фрукты									200
ИТОГО СТОИМОСТЬ						462,32			638,59
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

2 неделя, 3-ой день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	300	горох	40	300	12	80	300	24
			картофель	70	160	11,2	95	160	15,2
			морковь	25	150	3,75	35	150	5,25
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			говядина	40	2400	96	60	2400	144
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
салат из моркови с маслом растительным	60	100	морковь	80	150	12	120	150	18
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	800	16	20	800	16
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
творог		100	творог				100	2500	250
			сметана				25	1500	37,5
			сахар				15	530	7,95
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
фрукты	200	200	фрукты	200	650	100	200	650	100
пирожок									150
ИТОГО СТОИМОСТЬ						445			688,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

2 неделя, 4-ый день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат витаминный с маслом растительным	80	130	яблоки	30	650	19,5	50	650	32,5
			морковь	20	150	3	35	150	5,25
			капуста	30	180	5,4	60	180	10,8
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
рыба припущенная в соусе	90	120	минтай	100	1400	140	160	1400	224
			мука пшеничный	15	225	3,375	19	225	4,275
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			сметано	10	1400	14	20	1400	28
			морковь	15	150	2,25	20	150	3
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир рис	100	170	рис	70	600	42	150	600	90
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1600	32	20	1600	32
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
фрукты							200	650	100
пирожок									150
ИТОГО СТОИМОСТЬ						446,8			687,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

2неделя, 5-ой день

Меню	1-4 класс	МО	Ингредиенты	1-4 класс			МО		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Котлета мясная			Говядина	80	2500	200	85	2500	212,5
			Томатная паста	3	750	2,25	5	750	3,75
			Лук репчатый	10	200	20	15	200	30
			Масло растительное	5	1200	60	5	1200	60
Гарнир: перловка	120	150	перловка	50	250	125	70	250	175
			Масло сливочное	6	2600	15,6	8	2600	20,8
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
фрукты		200					200	650	100
пирожок									150
Снежок	200	200	снежок	200	700	130	200	700	130
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						431,5			713,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			